



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. TOMÁS DE AQUINO

Fotografia

Ficha do voluntário

Nome

Morada

Código Postal -

Data de Nascimento Estado Civil

Telefone Telemóvel

Email

BI/CC Nº Nº Contribuinte

NISS Nº SNS

Extensão de Saúde Médico Família

Pessoa de contacto em caso de emergência:

Nome

Telefone Telemóvel

Habilitações Literárias

Profissão

Áreas de interesse

Já fez voluntariado? Sim Se Sim. Onde?
Não

Em que funções?

Durante quanto tempo?

Voluntariado no CSPSTA

- Acompanhamento de utentes em saídas (médicos, correios...)
 - Apoio em eventos (dias comemorativos, quermesses, festas em geral...)
 - Apoio em atividades físicas (ginástica, campeonatos, jogos, caminhadas...)
 - Apoio na parte cultural/lazer/entretenimento (trabalhos manuais, canto, dança, corte e costura, teatro...);
 - Apoio na educação/ensino (alfabetização, momentos de leitura - jornais e livros, informática...)
 - Acompanhamento das refeições no refeitório a utentes com mais limitações;
 - Ações de sensibilização em variadas áreas, a funcionários e utentes;
 - Atividades à distância (captação de recursos, redes sociais, comunicação...);
 - Prestação de serviços qualificados (médico, dentista, enfermeiro, informático, advogado, psicólogo, animador sociocultural...);
 - Apoio à infra-estrutura de um modo geral (manutenção, obras, consertos, horta...)
-
-

Sobre a atividade pretendida...

Tempo que dispõe para esta/s atividade/s:

- 1 hora/semana
- 2 a 3 horas/semana
- 4 a 5 horas/semana
- > 5 horas/semana

Periodicidade estabelecida